

Com podem gestionar les emocions quan una persona pròxima està ingressada?



Intentar estar **tranquils i confiar** en els professionals sanitaris



És bo pensar en **positiu**, segur que ja han superat altres malalties



Els professionals **atenen i cuiden els vostres familiars**



Moltes persones grans ingressades **es recuperan bé**



Cada dia rebreu una trucada per comunicar-vos el seu estat clínic



I penseu que **no esteu sols, ni estan sols**



Cal no anticipar-nos en negatiu, no ajuda i produeix angoixa