

# Com gestionar emocionalment un confinament amb infants i adolescents



És molt important escoltar-los i **fomentar la seva participació activa en les diferents tasques i activitats.**



Hem de **donar-los informació veraç, actualitzada i adaptada** al seu desig de saber i a les seves capacitats individuals.



En aquesta situació **hem de tenir més tendresa a l'hora de posar límits i més comprensió en les seves reaccions emocionals.**



Ara més que mai **necessiten estabilitat i rutina.**